

WWW.JUKENGO.DE

十堅剛

Jukengo.de
Karate in Köln seit 1982



KARATE ANFÄNGERKURS

08.01.2024
18:30 Uhr
Blücherstr.



Der **neue Anfängerkurs** beginnt Mo. **08.01.2024** – 4 Wochen **kostenlos** reinschnuppern und **dann entscheiden** ob ihr weiter macht!

Die Trainingstermine sind immer Mo. von 18.30 – 20.00 Uhr und Mi. von 19.30 – 21.00 Uhr in der Schulsporthalle Blücherstrasse. Was müsst ihr mitbringen? Jogginganzug oder ähnliches, in dem ihr euch gut bewegen könnt. Karate-Anzug (falls schon vorhanden), Duschzeug, Handtuch und Trinkflasche. Einen Karate-Anzug (Gi) könnt ihr euch wenn ihr weiter trainiert später noch per Sammelbestellung kaufen.

Anmelden könnt ihr euch unter > www.jukengo.de/kontakt

