



Jubiläumslerngang
K Ö L N - N I P P E S

十堅剛

SHOTOKAN - KARATE

Jukengo.de

1982 - 2022

IAIN ★
ABERNETHY
7. Dan Karate



Chief Instructor der World Combat Association

Sa. 22. Oktober 2022 – 10 bis 17 Uhr

So. 23. Oktober 2022 – 10 bis 13 Uhr

Lehrgangsgebühr: 60 € für beide Tage (45 € nur Samstag, 30 € nur Sonntag)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Plätze sind in der Regel rasch vergeben.
Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen unter: anmeldung@jukengo.de

Schwerpunkte Sa: *Bunkai der Jiin*
So: *Funktionelle Kihon-Pratzenrills*

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Ort: Sporthalle NPT, Niehler Kirchweg 35, 50733 Köln

Samstag Abend findet ein "geselliges Beisammensein" statt (mit Voranmeldung).



iainabernethy.co.uk



jukengo.de